

TURVALLISUUSOHJEET JA KÄYTTÖOPAS

Ennen kuin käytät palvelua, varmistaathan tarvittaessa terveydenhuollon ammattilaiselta esimerkiksi neuvolasta, millaisia liikkeitä voit tehdä vauvasi kanssa ja miten. Videoilla esiintyy eri ikäisiä vauvoja ja lapsia emmekä voi vastata siitä, sopiiko tietty liike sinun lapsellesi. Kaikkia videoilla annettuja ohjeita tai liikkeitä et välttämättä pysty tekemään lapsesi kanssa. Sinulla on vastuu lapsen käsittelystä.

LIIKKEIDEN NOPEUS JA LIIKERADAT

Jos musiikin tempo/rytmi/liikkeiden nopeus on lapsellesi liian nopea tai hidas, muutathan rytmiä lapsen tarpeiden mukaan. Pieni vauva saattaa vastustella liikkeitä, joten kuuntelethan ja seuraathan lasta ja teet liikkeet tarvittaessa omalla nopeudella tai liikeradalla.

PIENET VAUVAT (0-6 KK IKÄISET)

Vaikka videoiden suositusikä on 0-6 kuukautta, muistathan soveltaa liikkeet omalle vauvallesi sopiviksi. Ihan pienten vauvojen kanssa on tärkeää, että nostaessasi vauvaa tuet vauvan niskaa, jos vauva ei osaa kannatella itse päätään. Nukke sekä osa pienten vauvojen videoilla esiintyvistä vauvoista, kannattelevat päätään itse. On myös tärkeää, että nostat ja keinutat pientä vauvaa rauhallisesti.

Voit muuttaa käsien ja jalkojen otteita, jos koet jotkin muut otteet vauvallesi paremmiksi. Videoilla käsistä ja jaloista pidetään kiinni eri tavoin, joten yhtä oikeaa tapaa emme pysty esittämään. Tärkeintä on löytää omalle vauvallesi sopiva tapa.

Joillain videoilla tehdään hierontaa tai kevyttä sivelyä rauhoittavan laulun aikana. Kysythän tarvittaessa hierontaotteista apua hieronnan ammattilaiselta. Musiikkipedagogimme ja videoilla esiintyvät äidit eivät ole terveydenhuollon ammattilaisia. Siksi hierontaliikkeet ovat suuntaa-antavia ja yksinkertaisia. Teethän liikkeet hyvin kevyesti ja lasta kuunnellen.

Pidäthän huolta, että tilan ja alustan lämpötila on vauvalle sopiva ja miellyttävä.

ISOMMAT VAUVAT (6-12 KK IKÄISET)

Isompien vauvojen videoilla tehdään liikkeitä, joissa istutaan tai seistään tuetusti. Istutathan tai seisotathan vauvaa itsenäisesti vain, jos lapsi osaa nämä taidot luontevasti ja hyvin. Tuettua istumista ja seisomista voit toki tehdä heti, kun lapsi itse näihin luontevasti kykenee. Kysythän tarvittaessa neuvoa terveydenhoitajaltasi tai lääkäriltäsi.

Videoilla nostetaan, liutetaan jalkoja pitkin, hpytetään ja keinutetaan vauvaa melko vauhdikkaastikin. Muistathan, että teet liikkeet omalla vastuullasi. Mikäli tuntuu, ettei jokin liike ole mieluisa tai sujuva, voit korvata sen jollain toisella liikkeellä. Voit myös halutessasi pienentää liikerataa esim. keinutella kevyemmin. Muistathan myös pitää lapsesta hyvin kiinni nostojen, liukujen ym. liikkeiden aikana.

ISOMMAT LAPSET JA TAAPEROT

Isompien lasten laululeikit on pääasiassa suunnattu lapsille, jotka osaavat seistä ja kävellä. Osa laululeikeistä voi kuitenkin soveltua jo alle 1-vuotiaille. Arvioithan itse, mikä sopii omalle lapsellesi.

Varmistathan, ettei alusta ole liukas ja ettei lähellä ole teräviä kulmia.

Videoilla hypitään, keinutaan tai muulla tavoin liikutaan melko vauhdikkaastikin. Muistathan, että teette liikkeet omalla vastuullasi. Mikäli tuntuu, ettei jokin liike oli mieluisa, sujuva tai turvallinen, voit opastaa lasta tekemään sen jollain toisella tavalla.

Iloisia laululeikkihetkiä perheellesi!

terveisin

Sointupuu